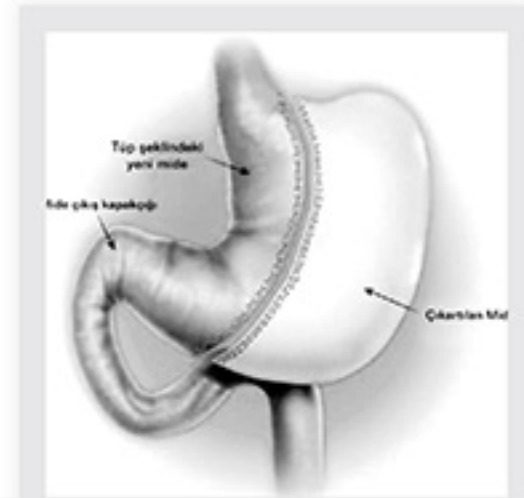


# Morbid obezitede çözüm 'tüp mide'



Aşırı şişmanlığın ölümcül olabileceğini vurgulayan Prof. Yerdel "Morbid obezite söz konusu olduğunda diyetler yetersiz kalıyor. Çözüm cerrahi, burada en sık uygulanan tedavi ise tüp mide ameliyatı" dedi.

**DÜNYA** Sağlık Örgütü, vücut kitle endeksinin 30'un üstünde olmasını şişmanlık, 35'in üzerini 'ileri' şişmanlık, 40'ın üzerini ise bir hastalık olarak kabul ediyor. Bu durum tıpta 'morbid obezite' olarak biliniyor. Aşırı şişmanlığın ölümcül bir hastalık olduğunu ifade eden İstanbul Bariatrics Zayıflama Cerrahisi Merkezi'nden Prof. Dr. Mehmet Ali Yerdel, "Morbid obezite; sıklığını göz önünde bulundurduğumuzda zamanımızdaki en önde gelen "ölüm" nedenleri arasında. Çünkü; beyin, böbrekler, karaciğer, pankreas, kalp, damarlar, akciğerler ve hemen tüm organlarımızın fonksiyonlarında ciddi sıkıntılar oluşuyor. Morbid obezlerde hipertansiyon, tip II şeker ve yüksek kolesterol genç yaşta ortaya çıkıyor. Bu da damar sertliği gelişimi açısından risk faktörü. Kişiler tedavi edilmezlerse de bunlara bağlı gelişen 'enfarktüs'



Prof. Dr. Mehmet Ali Yerdel

ve 'inme' gibi nedenlerle genç yaşlarda hayatını kaybediyor" diye konuştu. Morbid obezite hastalarında diyetler ya da spor ile kalıcı kilo vermenin neredeyse imkansız olduğunu söyleyen Prof. Yerdel sözlerini şöyle sürdürdü:

## Yaşam kalitesi artıyor

"Çare kapalı yapılan bir dizi ameliyat. En sık uyguladığımız ise 'tüp mide' ameliyatı. Bu ameliyatta midenin yüzde 80'ini çıkarıp mideyi uzun ince bir tüpe çeviriyoruz. Karında kesi olmadan, milimetrik deliklerden yapılan girişim 1 saat sürüyor. Hasta 3 günde taburcu olup, 7-8 gün sonra işlerine dönebiliyorlar. Sonrasında çok az yiyerek doymak ve öğünler arasında da iştahın frenlenmesi sayesinde ilk 1-2 yıl boyunca dengeli bir kilo kaybı oluyor. Estetik başarının yanı sıra kişinin yaşam kalitesi artıyor. Sağlık problemleri ortadan kalkıyor."



## Parkinson hastası beyin piliyle hacca gitti

**BURSALI** parkinson hastası Nurettin Yavaş, hastalığın pencesinden beynine takılan bir pil sayesinde kurtuldu ve hayalini kurduğu hacca gitti. Uludağ eteklerindeki Kirazlı Köyü'nde yaşayan Nurettin Yavaş (68), 8 yıl önce hacca gitmek için müracaat etti. Fakat bir süre sonra parkinson hastası olduğu anlaşılan Yavaş, günden güne hastalığın esiri oldu.

Aşırı titremeler yaşayan, yardım almaksızın yemek dahi yiyemeyen Nurettin Yavaş'ın, kutsal topraklara kavuşma arzusu da rahatsızlığı sebebiyle hayal oldu. Yavaş'ı yakınları son çare olarak İstanbul'da götürdü. Medical Park Göztepe Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Yrd. Doç. Dr. Akın Akakin'a muayene olan Yavaş, beyin pili yöntemi ile eski

sağlıklı günlerine dönebileceğini öğrenince büyük bir sevinçle ameliyat olmayı kabul etti. 6 saat süren bir operasyon sonunda Nurettin Yavaş'ın beynine pil takıldı. Ameliyatın ardından hızla iyileşen Nurettin Yavaş, tek hayali olan kutsal topraklar için yola çıktı. Yakınlarının dualarıyla uğurladığı yaşlı adam, mutluluktan gözyaşlarını tutamadı.