



İstanbul Bariatrics

İleri Laparoskopi

Prof. Türkçapar Prof. Yerdel

İletişim : 0533 203 28 62 - 0532 176 1805

AMELİYAT ÖNCESİ HATIRLATMALAR

Sayın

Öncelikle aramıza hoş geldiniz. Biz gittikçe büyüyen bir aileyiz. Doktorlarımızla görüşmenizi tamamladınız. Bugün, yıllardır mücadele ettiğiniz fazla kilolarınızdan kurtulmak adına bir karar verdiniz ve ameliyat olacaksınız. Ameliyat gününe kadar olan bu süreçle ilgili size bazı bilgilendirme ve hatırlatmalarda bulunmak istiyoruz.



DIYETİSYENLE GÖRÜŞME

Ameliyat öncesi diyetisyenimiz ile yapacağınız görüşme son derece önemlidir. Kendisi ile yapacağınız görüşme sırasında ameliyat öncesinde uygulamanız gereken hazırlık diyeti ve ameliyat sonrasında uygulayacağınız beslenme programı hakkında bilgi alacaksınız. Diyetisyenimizle irtibatınız bu görüşme ile sınırlı kalmayacaktır ve kendisi ameliyat sonrası süreçte de size beslenme danışmanlığı yapacaktır.



PSİKOLOGLA GÖRÜŞME

Sizden; duygu durumunuzu, ameliyata engel olabilecek ciddi bir psikiyatrik hastalığınız olmadığını ve yemek yeme alışkanlığınızı değerlendirmek için “yalnız başınıza” bazı formlar doldurmanızı isteyeceğiz. Sonrasında alanında uzman psikoloğumuzla görüşeceksiniz.



KAN TAHLİLİ

Ameliyat öncesi dönemde size, adeta bir check-up programı gibi kandaki vitamin ve bazı mineral düzeyleriniz de dahil olmak üzere ayrıntılı bir kan tahlili yapılacak. Karaciğer, böbrek, kanama pıhtılaşma fonksiyonları, kan gurubunuz, virüs marker’larınız gibi birçok durum kliniğimizdeki doktor ekibimiz tarafından ayrıntılı olarak değerlendirilecek.



KARIN USG

Ameliyat öncesi hazırlık sürecinde size mutlaka karın ultrasonu yapılacak. Bu sayede karaciğer yağlanmanızın olup olmadığı (varsa derecesi), safra kesenizde taş olup olmadığı ve diğer karın içi organlarınızda herhangi bir problem olup olmadığı değerlendirilebilecek.



MİDE ENDOSKOPİSİ

Hazırlık sürecinde mutlaka yemek borunuzun ve midenizin iç yüzeyini bir kamera yardımıyla görmemiz ve değerlendirmemiz gerekiyor. Çünkü mide üstüne yapılması

planlanan bir girişim öncesinde bu bir şart! Endoskopi işlemini tamamen uyutarak yaptığımız için siz hiçbir şey hissetmeyeceksiniz.

KOLONOSKOPI

Kalın bağırsakta oluşan polipler yıllar içinde değişime uğrayarak bağırsak kanserinin öncüsü olmaktadır. Bu açıdan şikayeti ya da ailevi riski olsun veya olmasın 50 yaşın üzerindeki her birey tarama amaçlı kolonoskopi yaptırmalıdır. Obezite ise kalın bağırsak polip ve kanseri için başlı başına “kanıtlanmış” bir risk faktörüdür. Bu nedenle 45 yaşını doldurduysanız ve önceden hiç kolonoskopi yapılmamış ise; mutlaka şişmanlık cerrahisi öncesi kolonoskopi yaptırmalısınız. Merkezimizde kolonoskopiye de uyutarak yaptığımız için siz hiçbir şey hissetmeyeceksiniz.

MAMOGRAFI

Her 8 kadından birinin hayatının belirli bir zamanında meme kanserine yakalanacağı gerçeğini biliyor muydunuz? Meme kanserine karşı en iyi koruyucu yöntem erken teşhistir. Obezite ise aynen kolon kanserinde olduğu gibi meme kanseri açısından da kanıtlanmış bir risk faktörüdür. Şikayetiniz olsun veya olmasın eğer 35 yaşını doldurmuş bir bayansanız mutlaka mamografi çektirmenizi isteyeceğiz.

KALP VE GÖĞÜS HASTALIKLARI DOKTORU İLE RANDEVU

Ameliyat öncesi kalbiniz ve akciğerleriniz ayrıntılı bir değerlendirmeye alınacak. Size; kalp ultrasonu (EKO), EKG, akciğer filmi ve solunum fonksiyon testi yapılacak ve ilgili branş hekimleri tarafından muayene edilip ameliyata engel bir durum olup olmadığı ya da önceden alınması gereken önlemler belirlenecek. Bu muayeneler tüm yaş ve ağırlıktaki her hasta için geçerlidir.

ENDOKRİNOLOJİK CHECK-UP

Şişmanlığın “eksojen” yani fazla yemeden olup bir iç salgı bezi fazla çalışmasından olmadığına anlaşılması ve netleşmesi (bazı hormon testleri ile) ve şeker hastalığı bulunan hastaların ameliyat süreçlerindeki katkılarından ötürü deneyimli endokrinologlar ekibimizin her zaman önemli bir parçasıdır. Dolayısı ile bazı hastaları mutlaka bir endokrinolog görecektir.

AMELİYATA HAZIRLIK DİYETİ (ET - ÇORBA DİYETİ)

Ameliyattan 10 gün önce diyetisyenimizle konuşarak bir ameliyata hazırlık diyeti uygulamanızı isteyeceğiz. Bu diyeti doğru bir şekilde uygulamanız son derece önemli çünkü vereceğiniz 3-4 kg bile karaciğerinizin küçülmesini ve ameliyatın teknik olarak daha kolay yapılır hale gelmesini sağlayacaktır. Unutmayınız ki şişmanlık ameliyatlarında ameliyat süresinin kısalığının önemi çok büyüktür !



ÖNEMLİ UYARILAR

1- ASPİRİN KULLANMAYIN

- Aspirin ve benzeri kan sulandırıcı ilaçlar ameliyattan en az 1 hafta önce kesilmelidir. Ameliyat öncesi kullandığınız diğer ilaçlar konusunda mutlaka doktorunuzu bilgilendirin.

2- SİGARA İÇMEYİN

3- KALABALIK KAPALI MEKANLARDAN UZAK DURUN

- Ameliyata yakın dönemde gelişecek bir gribal enfeksiyon bile ameliyatınızın ertelenmesine sebep olabilir.

4- SOLUNUM JİMNASTİĞİ YAPIN

- Ameliyata 1 hafta kala çoğu medikal marketlerde kolayca bulabileceğiniz triflu (üç top) cihazıyla solunum jimnastiği yapmanız sizin için son derece yararlı olacaktır.

5- AMELİYAT ÖNCESİ KARIN BÖLGENİZİ TRAŞ ETMEYİN

6- AMELİYATTAN BİR GÜN ÖNCE BOL SU İÇİN, SIVI ALIN.

7- AMELİYAT ÖNCESİ SON GECE SAAT 23.00 DEN SONRA HİÇBİRŞEY YEMEYİN VE İÇMEYİN

8- AMELİYAT SABAHİ ERKENDEN HASTANEDE OLUN

9- AMELİYATTAN 30 DK ÖNCE MUTLAKA TUVALETE GİDİN VE İDRARINIZI YAPIN

10- AMELİYAT SONRASI FAZLA SAYIDA ZİYARETÇİ KABUL ETMEYİN

- Ameliyat sonrası hastanede yatacağınız süre boyunca bir refakatçiden fazla ziyaretçi kabul etmeyiniz. Çok sayıda kişinin gelmesi enfeksiyon riskinde artışa neden olmaktadır.

AMELİYAT SONRASINDA HERZAMAN YANINIZDA DURUP, SİZE DESTEK OLACAĞIMIZI ASLA UNUTMAYIN !!!