



ŞAMDAN PLUS

"Şimdi bedensel ve ruhsal olarak çok mutluyum"

Röportaj ve fotoğraflar: Mehmet ÜSTÜNDAĞ

Fenerbahçe Spor Kulübü'nün eski başkanlarından, ünlü işadamı Metin Aşık ile cemiyet hayatının sevilen isimlerinden Hülya Aşık'ın kızları Eda Aşık, çocukluğundan beri yaşadığı kilo sorunlarına çare bulabilmek için 14 ay önce ameliyat masasına yattı. Ameliyattan sonra hayata bir bebek gibi yeniden başladığını söyleyen Aşık, bu süreçte 119'dan 58 kiloya düşmüş. Eskiden kendisini tanıyanların, artık tanımakta zorlandığını söyleyen Eda Hanım, en büyük desteği minik kızı Masal'dan görmüş. Masal'ın söylediği "Sen dünyanın en güzel annesisin" sözünün çektiği tüm sıkıntıları unutturduğunu söyleyen Eda Aşık ile Bodrum'da buluştuk, ameliyat sürecinden bugüne dek yaşadıklarını dinledik.

Eda Hanım, mide küçültme ameliyatı olarak fazla kilolarınızdan kurtuldunuz. Ameliyata karar vermeniz nasıl oldu anlatır mısınız?

Eda Aşık: Çok küçük yaşlardan beri birçok rejim tecrübesi yaşayıp, bir şekilde başarısız oldum. Son zamanlarda fiziksel olarak ve sağlık olarak çok fazla sıkıntı yaşamaya başlamıştım. Sonunda karar verdim ve ameliyat masasına yattım.

Bu ameliyatı olmak isteyen ama cesaret edemeyenlere ne önerirsiniz?

Aşık: Bu kararı tamamen kendi isteğinizle almanız gerekiyor. İyi bir doktor ekibiyle yola çıkan herkesin cesaret edebileceğine inanıyorum.

Ameliyat olmak isteyenlerin bir endişesi de, hızlı kilo verdikten sonra ciltte meydana gelebilecek sarkmalar. Böyle bir sorun yaşadınız mı?

Aşık: Tabii ki bu kadar büyük kilo kayıplarında vücutta birtakım deformasyonlar oluyor. Ama inanın artıları eksilerinden çok daha fazla. Beslenme, spor ve masajın hepsi bir bütün... Ve bunları düzenli olarak uygulayarak sorunları minimuma indirebiliyorsunuz.

Zayıfladıktan sonra kendinizi nasıl hissediyorsunuz?

Aşık: Bedensel ve ruhsal olarak sağlıklı ve mutluyum.

